



イオンレター

2017年
冬号

☆みなさまに役立つ情報をお届けします☆

おめでとうございます、安本 義洋です。

皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。家族でのんびり過ごしたり、親戚一同が集まったり、旅行へ行ったり、イベントに参加したりと、お正月の過ごし方は様々ですね。結婚してからの僕は、【年末の仕事の迫込み&忘年会ラッシュで1日中寝たい僕】を、心の片隅へ葬り去り、普段何もしない分、【あっちにこっちに挨拶だ。僕がいるときにしかできない用事でやいのやいの!!】と騒ぐ嫁さんの手伝いをしようと意気込むものの。。。。

なかなかうまくいきませんね、なかなか痩せませんね(汗)と、今年も出だし好調??な安本 義洋です。

昨年の僕は、食べる時間・寝る時間・休み・自分のやりたいことを削っても、時間に追われるように毎日を過ごしていたので、自分のスキルや時間配分など、仕事の仕方について沢山考え試行錯誤しました。人の時間は平等に与えられていますが、その時間の中での仕事量は、人によって変動します。当たり前ですが、意識→見直し→実行に移さなければ時間を有意義に使えない、人は簡単には変わらない事を痛感した1年でした。

時間を止める事はできず、使う事は出来ても買うことはできません。流れる時間の中、今の自分を見つめて、自分にとっての有意義な時間の使い方を模索するのも楽しいものですよ。

今年の僕は、去年より要領よく動いてる!!のはずです。(笑)

いかがでしょうか??



街で見かけたら

是非、お声を!!笑

本年も宜しくお願いいたします。

TOPCS

- ◎ごあいさつ
- ◎住まいのなるほど
- ◎困った時の献立レシピ (マカロン)
- ◎K様邸完成～
- ◎ためしてガッテン クロスワード第七弾 (商品券プレゼントあり)
- 年末サービス問題!!

住まいのなるほど

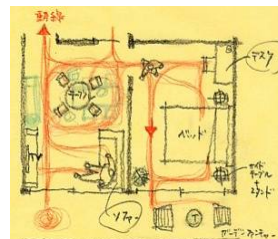
楽しい楽しい家具選び♪♪～その3

家具を選ぶ時デザインはもちろんですが、配置とサイズは大切なポイントとなり、部屋の中を快適な空間にできるかどうかは、人の移動が簡単にできるかどうかにかかっています。家具を選ぶ前に、スムーズな動線を描いてみましょう。2人で生活する・・・家族で生活する・・・たまには人を招いてパーティーをしたり、泊まってもらったりと、自分やそれ以外の人がどんな動きをするか簡単な線であらわしながら考えましょう。

人が通るのに必要なスペース参考

- ・横向きに通る：45cm～
- ・正面を向いて通る：55cm～60cm
- ・正面を向いて2人がすれ違う：110cm～120cm

(参考図)



目的の場所へ行く・作業する事がいかにスムーズかが重要です

困った時の献立レシピ

もうすぐバレンタイン♪



「マカロン」



材料(12個分)

・アーモンドパウダー	・・・50g
・ココアパウダー 無糖	・・・10g
・粉砂糖	・・・80g
・卵白(2個分)	・・・50g
・グラニュー糖	・・・25g
・クーベルチュール チョコレート・スイート	・・・50g
・生クリーム	・・・50ml

A



調理時間 50分



塩分 0g



エネルギー 104kcal



野菜摂取量 0g

※エネルギー・塩分・野菜摂取量は1個分の値です。

※計量の単位は、カップ1は200ml、大さじ1は15ml、小さじ1は5ml

※材料のクーベルチュールチョコレートの代わりに、板チョコレート(ブラック)でも、お作りいただけます。

作り方

- (1) クッキングシートに直径4cmの円を24個描いて天板にのせ、上にもう1枚クッキングシートをのせる。
Aは合わせてふるい、冷蔵庫で冷やしておく。



- (2) マカロンを作る。ボウルに卵白を入れ、グラニュー糖を3回に分けて加えながら泡立て器(ハンドミキサー)で泡立て、しっかりしたメレンゲを作る。



- (3) (1)の粉類を2回に分けて加え、ゴムベラで混ぜる。
混ぜたら生地をボウルにこすりつけるようにしてのばし、底からすくって生地を返す。これを10回繰り返す。



- (4) 丸口金をつけた絞り袋に入れ、(1)の天板に描いた円の
内側にしぼり出し、そのまま室温に30分ほど置く(時間外)。
そのあいだにオーブンを210℃に予熱する。



- (5) 表面が乾いてきたら、(4)のオーブンで2分、その後150℃で約13分焼く。焼けたらそのまま冷まし、粗熱が取れたらクッキングシートからはずす。

- (6) ガナッシュを作る。スイートチョコレートはこまかく刻んでボウルに入れる。

- (7) 鍋に生クリームを入れて沸騰したら、(6)のボウルに一度に加え、泡立て器でゆっくりとつやが出るまで100回くらい円を描くように混ぜる。

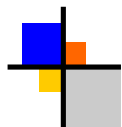
- (8) 室温に置いてしぼり出せるくらいの固さになったら丸口金をつけた絞り袋に入れる。

- (9) (5)のマカロンに(8)のガナッシュをしぼり出し、2枚1組ではさむ。

※ガナッシュの代わりにラズベリージャムをはさんでもよいでしょう。

※マカロンの生地は、必ず表面が乾くまで置き、高温で焼いてから、温度を下げて焼きます。
そうすることで、ピエ(マカロンのフチのフリルのような部分)がきれいにできます。





K様邸完成～

施主様が細部にまでこだわった
お洒落な家が完成しました

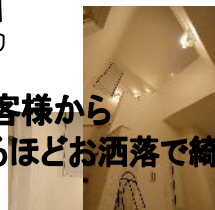
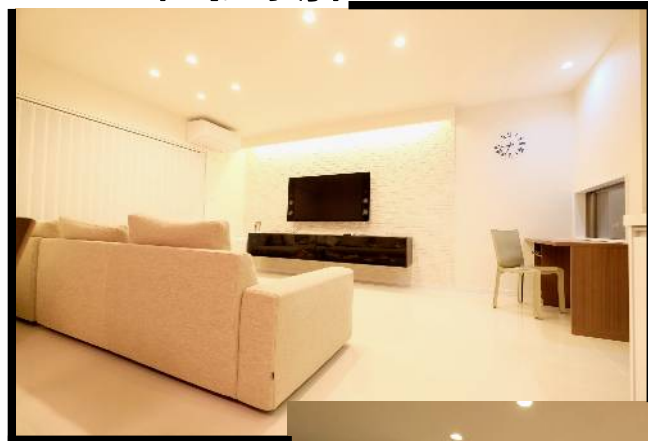
所々にあしらわれた
名古屋モザイク工業㈱のタイルは

LDK (1階部分)

奥様のご要望なのですが、

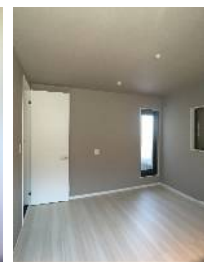
外観

完成写真を見た他のお客様から
問合せがあるほどお洒落で綺麗です！！



玄関廻り

2階部分



ためしてガッテン・クロスワード ～第七弾～

抽選で5名様に商品券（1000円分）プレゼント



お餅をトントンつくように

年始サービス！お年玉問題っつ！！

トントン答えて、当たりますよ♪♪



遊び方

タテ・ヨコのキーをヒントに、対応する数字またはアルファベットのマス目に、答えをひらがな（カナ）で書き入れます。全部埋めたら『カギ』と書いてあるマス目の文字を並び替えると、ひとつのキーワード（今回は3文字）になります。そのキーワードが答えです。では、頑張ってください☆☆

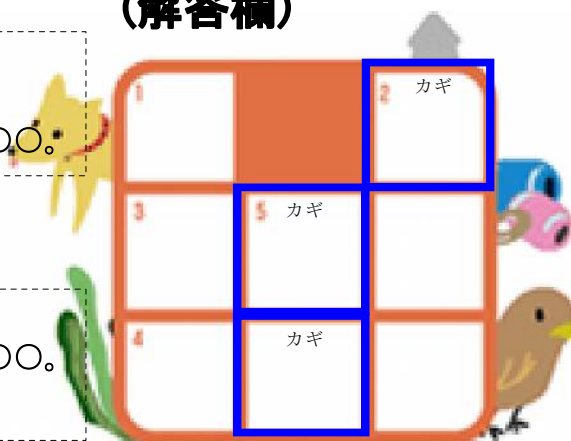
ヨコ のキー

- (3) ガラスやプラスチックでできた小さな飾りの玉。
糸で繋いで使用したりする。〇〇〇。
- (4) 味噌汁などに入れる、海の中に生える植物。〇〇〇。

タテ のキー

- (1) ペットの犬の首にはめる輪っか。〇〇〇。
- (2) 人が住んでいるところでよく見る茶色い鳥。〇〇〇。
- (5) 足が十本ある海の生き物。〇〇。

(解答欄)



※応募方法※

官製はがきに、答え（3文字）・住所・電話番号・氏名をお書きの上、下記の住所に

【クロスワード受付係】宛てにお手数ですが郵送下さい。 締切：平成29年 2月28日 消印有効



もしよろしければ、今お住まいの家で一番気になるところをお書き下さい。

～住む人の夢を叶えたい～

ヤスモト株式会社

552-0023

大阪市港区港晴3-16-14

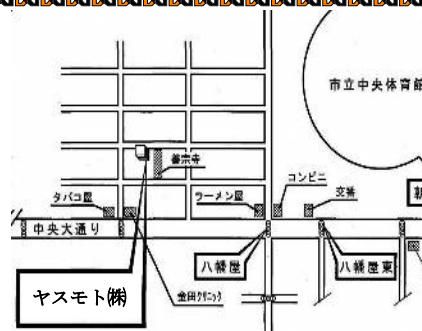
建設業許可 大阪府知事(般-24)第129087号

フリーダイヤル 0120-602-102

電話 06 (6574) 2988

FAX 06 (6574) 0744

Email: info2@yasumoto-kk.co.jp



【ホームページ】 <http://www.ion-home.com/>

大阪 狭小地

検索

でカンタン検索