



ヤスモトのイオンレター

2016年



☆みなさまに役立つ情報を届けします☆

おめでとうございます。2016年(申年)がいよいよ始まりましたね。本年も、宜しくお願ひ申し上げます。

僕のダイエットプロジェクトをお伝えして、早くも丸2年が経とうとしております。お気づきでしょうか？？僕はこの丸2年何をしていましたのでしょうか。。。良い報告もできず、着実に体重が増え続け、お風呂上りの気分がいい僕を見て、嫁に「大丈夫？」と言われ続けている安本 義洋です。笑

身に染みるほど寒い日が多くなってきましたね。大阪では滅多に雪が降らないので、テレビで積雪の場所が映ると、息子が「僕も雪が見たいー」と言います。もうすぐ4歳になるので、スキーに連れていきたいと考えています。僕も両親に毎年スキーに連れて行ってもらった事を思い出すと、自分がしてもらったことを、自分もしてあげたくなるんだと感じました。

冬＝クリスマスで思い出しましたが、サンタさんからのプレゼントのストライダーで、先日レースに参加してまいりました。

ストライダーとは、自転車の形をしていて、ペダルとブレーキがなく足でこいで動かす乗り物です。結果は。。。予選敗退でしたが、ゴールまで走ったので良しとします。(笑)

そこで感じたのは、闘争心が無いこと。日頃は、負ければ泣くし、勝ち負けを気にするのに、、、会場に圧倒され緊張していたからなのかな？同じ年でも闘争心に満ちた子もいましたし、色々な面で見ていて面白かった一日でした。



TOPICS

- ◎ごあいさつ
- ◎住まいのなるほど
- ◎困った時の献立レシピ
(中華ちまき)
- ◎ためしてガッテンクロスワード
第五弾～結果発表～
- ◎本社移転工事を
させていただきました
- ◎～心に響く名言～
- ◎Let's♪ 子育て♪♀

住まいのなるほど

～台所はどっちにしよう。ガス派？電気派？～

現代では、オール電化に太陽光発電を取り入れた住宅が多いですね。けれど料理をする女性にとって台所は、ガスか電気かとても悩みませんか？

ガスコンロのメリット

- ・使い慣れている
- ・遠赤外線効果で料理が旨く感じる
- ・同時に強火での調理ができる

ガスコンロのデメリット

- ・裸火なので引火や火傷の危険が高い
- ・導入時にコストがかかる
- ・掃除が面倒

など

IH調理器(電磁調理器)のメリット

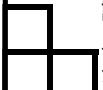
- ・掃除がしやすい
- ・火力の調節が楽
- ・夏場、料理しても部屋が暑くならない

IH調理器(電磁調理器)のデメリット

- ・鍋振りできない機種が多い
- ・電磁波の影響が懸念される
- ・調理器具の買換え

など

調べると双方のメリット・デメリットが沢山ありました。ライフラインの復旧が早いのは電気ですが、停電時に役に立ちそうなガス。住む地域や住宅環境によっても向き不向きや、コストの大小があるので、色々な企業の説明を聞きに行って、自分に合った方(好み)を選択でき満足できるようにしたいですね♪



困った時の献立レシピ

蒸し器を使って本格的うまいに！！

『中華ちまき』

材料(16個分)

・もち米	…1合
・米	…1合
・チキンスープ/干しエビ 干しシイタケの戻し汁	…合わせて 400ml
・干しエビ	…15g
・干しシイタケ	…4枚
・焼き豚	…60g
・松の実	…30g
・サラダ油	…適量
・しょう油	…大さじ1・1/2
・酒	…大さじ2
・砂糖	…小さじ1・1/2
・塩	…小さじ1/2
・笹の葉	…16枚



調理時間 60分



エネルギー 104kcal

※エネルギー・塩分・野菜摂取量は1個分の値です。

※計量の単位は、カップ1は200ml、大さじ1は15ml、小さじ1は5ml

作り方

- (1)干しエビ・干しシイタケはそれぞれ戻し、戻し汁は残しておきます。干しシイタケは1cm角に切れます。
- (2)モチ米・米は洗ってザルにあげ、炊飯用の鍋に入れ、Aを入れて約30分浸水させます。
- (3)焼き豚は1cm角に切れます。

(4)フライパンにサラダ油を熱し、(3)を炒め、干しエビ、干しシイタケ、松の実も加えて炒めます。
Bを加えて、汁気がなくなるまで炒めます。

(5)(2)に(4)をのせ【自動炊飯器能】を使って炊きます。 (自動炊飯) (ごはん)

(6)炊き上がれば笹の葉で包み、蒸気の上がった蒸し器に入れて、強火で5分蒸します。

ワンポイントアドバイス！！

ごはんを包む笹の葉は、はすの葉、竹の皮などでも代用できます。

ためしてガッテン・クロスワード 第五弾

～結果発表～

ご応募いただいた皆様ありがとうございました。

今回ご応募総数は前回をグンッと下回り9通でした！応募総数が減ってきてるので、より魅力的なクロスワードに改善するよう努めます。(笑)

皆様が喜んで楽しめるようもっと頑張って参ります♪今回の正解は、『ピール』・『ルビー』の2つの答えでした。 (右表参照)

★ご当選者様★

◎大阪市港区 S・K 様

◎大阪市港区 T・S 様

◎大阪市港区 U・M 様

◎大阪市港区 R・T 様

◎大阪市北区 A・M 様

み	る	く	て
す		ぎ	た
あ	お		い
そ	と	が	わ
び		か	ん

おめでとうございます。

ファーストグループ株式会社 様の ★ 本社移転工事させていただきました



T.base by FIRSTGROUP

本工事の名称を【T.base 計画】と呼び進めてきました。その語源は、施主様の熱い想いが込められているので、是非 知っていただきたい！！

ファーストグループ(株)様は、奈良県天理市を基盤に活動を続けられています。その中で『地元に何か貢献できないか』『地元の学生達と共に働き、共に発展していく事はできないか』『地元の商店街を活気で溢れさせる事はできないか』『この場所が、天理市〈Tenri city〉の発展に繋がる、ベース〈base〉になれるようにできないか』との要望に応えるべく、デザインからの設計・施工をさせていただきました。本社機能を有するオフィス部分より商店街側の全面部分を、地元の学生さん達や地域の方々に向けた講習会やイベントを催す為のフリースペースとし、密着できるように仕上がっておりま

～心に響く名言～

★ベストを尽くして失敗したら、ベストを尽くしたってことさ スティーブ・ジョブス(アップル創業者)

★常に今日は明日の準備ですからね。今日やったことは必ず明日に返ってくるんです

水谷 豊(俳優)

★強い者が勝つのではない。勝った者がつよいのだ フランツ・ベッケンバウアー(元サッカー西ドイツ代表)

★一番いけないのは〈自分なんかダメだ〉と思い込むことだよ マンガ・ドラえもん(藤子・F・不二雄 著)

Let's♪ 子育て♪ ♪

好評につき第二弾！！



子供の面白いの言動

- ①電車に乗っていると、目の前に座ってる小さい女の子がお父さんに
「月曜日って何曜日だ？」という超難問を吹っかけていた。難しすぎる。。。
- ②小学校に上がる前の息子が、大事な書類に落書きをしたので、「な、何で書いたんよー！！
なんでー？！」と嘆いてる私に「鉛筆で。。。」と涼しい顔で答えてくれた。
- ③7歳の息子が夕食を食べながら「マッシュルームおいしいね」。いやいやいやマッシュルーム
なんすけど——！！(笑)
- ④スプーンが上手く使えない年頃。器にスプーンを一生懸命突き刺すので「左手も使って」と、
器に手を添えるよう言いました。それを聞いた子供は右手に持っていたスプーンを左手に
持ち替え再挑戦！ある意味賢いですね♪
- ⑤4歳の頃「8の半分は3」と言うので、紙に○を8個書いて、8の半分は4と説明。全く納得しない息子に理由を聞くと、「8を半分に切ったら3という数字になる」と言われ、目が鱗！確かに
- ⑥パンが好きな娘にパンを焼いてくれた友人。娘が友人に「(友人)ちゃん、このパンすごくおい
しいね。ありがとうね。今度何かしかえしするね！」こわや。。。こわやあ～
- ⑦3歳を過ぎて、赤ちゃんから男の子になってきた長男。「俺を抱っこしてくれよ～」
このギャップがまた可愛いですね♪
- ⑧「そろそろお父さんが帰ってくる時間やね、嬉しいね～」と声をかけると、「ほんまもう、毎日、
毎日おならをブーブーたくさんして困ってるんですけどー…」とこぼす娘。
- ⑨数の数え方を教えていた時「いっこ、にこ、さんこって読むんだよ。じゃあこれは何個？」と、
4個の果物を指すと「しっこ！！」と答えた。逆に正解？？(笑)
- ⑩風邪気味で頭が痛いと言うので、病院に連れて行きました。先生に「どんな時に頭が痛く
なる？」と聞かれ、「宿題してる時とかあ…」と真面目に答えていました。

発見発見の毎日な子供にとって、日常の生活は冒険しているように思えますね♪



～住む人の夢を叶えたい～

ヤスモト株式会社

552-0023
大阪市港区港晴3-16-14
建設業許可 大阪府知事(般-24)第129087号

フリーダイヤル 0120-602-102

電話 06 (6574) 2988
FAX 06 (6574) 0744
Email: info2@yasumoto-kk.co.jp

